

福井しあわせパラ☆スポーツデー
風船タッチリレー 競技要領

1 参加申込

障がいの有無および区分は問わない。

2 競技方法

(1)1レース 7人体制で行う。

(2)12m先の椅子まで走り、椅子の上の風船にタッチしてスタートに戻る。

(3)最初にアンカーがゴールしたチームの勝利

3 持ち物

内履きを各自で準備する。

4 その他

(1)優勝チームに賞品としてお菓子を提供する。

(2)参加人数の状況に応じて、競技方法を変更することがある。